MODELO DE CURRICULUM VITAE EUROPEO

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre	**BORREANI, Sebastien**
Dirección	**CALLE LA PRESA, 7 46183 LA ELIANA, ESPAÑA**
Teléfono	**686814380**
Correo electrónico	**sborreani@yahoo.es**
Nacionalidad	Francesa
Fecha de nacimiento	21-03-1987

EXPERIENCIA LABORAL

• Fechas	Octubre de 2009 hasta actualmente
• Nombre y dirección del empleador	Essential Woman S.L. C/ Polo y Peirolon, 34
• Tipo de empresa o sector	Wellness-Fitness
• Puesto o cargo ocupados	Entrenador Personal, Técnico de sala y Técnico de Actividades Dirigidas
• Principales actividades y responsabilidades	Prescripción y supervisión de ejercicio físico

• Fechas	Octubre de 2005 hasta Junio de 2008
• Nombre y dirección del empleador	EDM La Eliana y EasyTennis La Salle
• Tipo de empresa o sector	Escuelas deportivas
• Puesto o cargo ocupados	Técnico deportivo y arbitral
• Principales actividades y responsabilidades	Entrenador de Baloncesto

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

• Fechas	2012
• Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación	Universidad Europea de Madrid
• Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas	Prescripción de ejercicio para la mejora de la salud en general y poblaciones especiales. Metodología de la investigación en actividad física
• Título de la cualificación obtenida	**Máster Universitario en Actividad Física y Salud**

• Fechas	2005-2010
• Nombre y tipo de organización que ha impartido la educación	Universidad de Valencia
• Principales materias o capacidades ocupacionales tratadas	Ejercicio Físico en diferentes ámbitos: Educación, Salud, Gestión y Alto Rendimiento
• Título de la cualificación obtenida	**Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte** **Premio Extraordinario de Licenciatura**

CAPACIDADES Y APTITUDES PERSONALES

LENGUA MATERNA

FRANCÉS / CASTELLANO (BILINGÜE)

OTROS IDIOMAS

INGLÉS (FIRST CERTIFICATE OF ENGLISH, B2)

• Lectura	Excelente
• Escritura	Muy bueno
• Expresión oral	Bueno

CAPACIDADES Y APTITUDES TÉCNICAS

Dominio alto de Windows, Internet, Explorer, Word, Power Point, Excel. Dominio medio-alto de Matlab y SPSS.

CAPACIDADES Y APTITUDES INVESTIGADORAS

2009-Actualmente

Investigando en el grupo dirigido por Dr. Juan Carlos Colado.

Participando en múltiples investigaciones y tesis doctorales. Realizando búsquedas bibliográficas y redactando artículos, entre otras cosas. Realizando mediciones con materiales de alta calidad (Analizador de gases, densitómetro, máquina isocinética, electromiografía, plataforma dinamométrica) y utilizando programas informáticos de tratamiento y análisis de datos (Matlab y SPSS).

2009-2010

Beca-Colaboración en Investigación del Ministerio de Educación.

Tutor: Dr. Juan Carlos Colado Sánchez

Proyecto: Valoración de dos nuevas OMNI-Resistance Exercise Scales (Aquatic y Thera-Band)

Centro: Universidad de Valencia. Departamento de Educación Física.

PERMISO(S) DE CONDUCCIÓN

Permiso B y total disponibilidad

INFORMACIÓN ADICIONAL

Colegiado (COLEFCAFE) número: 52467

ANEXOS

A CONTINUACIÓN:

1. FORMACIÓN ADICIONAL
2. ASISTENCIA A CONGRESOS Y SEMINARIOS
3. EXPERIENCIA DOCENTE
4. ARTÍCULOS PUBLICADOS
5. POSTERS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS

1. FORMACIÓN ADICIONAL:

2009-2010 **Certificado de especialización técnica en Aquagym** dentro del programa de formación profesional y especialización de la red Euroamericana de Motricidad Humana. Duración del bloque específico: 90 horas

Técnico en Actividades Dirigidas. SectorFitness, miembro de IIDCA (Instituto Internacional del Deporte y de las Ciencias Aplicadas). Duración: 48 horas

2008-2009 PEAK TRAINER: **PeakPilatesSystem® MAT Y STUDIO nivel I** (suelo y máquinas) reconocido y avalado por la Pilates Method Alliance®

Técnico de Base FEDA en Fitness y Entrenador Personal. Duración: 120 horas

Entrenador Nacional de Atletismo por la Real Federación Española de Atletismo (Pendiente de convalidación)

2. ASISTENCIA A CONGRESOS Y SEMINARIOS:

2011 58th Annual Meeting of the ACSM (American College of Sports Medicine) and World Congress on Exercise is Medicine del 31 de Mayo al 4 de Junio en Denver, Estados Unidos.

2010 Seminario "Deporte, Actividad Física y Salud" organizado por la Universidad de Valencia. Duración: 20 horas.

2009 SFWORKSHOP VALENCIA organizado por Sectorfitness, asociado al Instituo Internacional del Deporte y las Ciencias Aplicadas (IIDCA). Duración: 8 horas.

2008 XXVII Congreso de Natación y Actividades Acuáticas, organizado por la Universidad de Valencia, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el deporte y la Asociación Española de Técnicos de Natación,. Duración: 20 horas.

2007 VIII jornadas interinef para el estudio del judo: la enseñanza del judo a través de la defensa personal" organizado por la Universidad Europea de Madrid, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Duración: 20 horas.

3. DOCENCIA Y PONENCIAS:

Actualmente **Profesor en el Diploma de Postgrado Universitario** en dirección de actividades de fitness por la Universidad de Valencia.

2012 Ganador del concurso: "Jóvenes investigadores en Actividad Física y Salud"
Lugar: Universidad de Valencia (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte)
Duración: 15 minutos
Público: Seminario Actividad Física y Salud para el 25º aniversario FCAFE

2012 Tema: "Obesidad y estrategias para la pérdida de peso"
Lugar: Universidad de Valencia (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte)
Duración: 4 horas
Público: Alumnos de 4º Curso de la asignatura Actividad Física y Salud

2011 Tema: "Come sano y adelgaza"
Lugar: Essential Woman (Centro wellness)
Duración: 2 horas
Público: Público en general

2011 Tema: "Obesidad y estrategias para la pérdida de peso"
Lugar: Instituto Nacional de Formadores de Entrenadores en Murcia
Duración: 5 horas
Público: Curso de Entrenamiento Personal

2011 Tema: "Obesidad y estrategias para la pérdida de peso"
Lugar: Universidad de Valencia (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte)

Duración: 2 horas
Público: Alumnos de 4º Curso de la asignatura Actividad Física y Salud

2010 Tema: "Obesidad y estrategias para la pérdida de peso"
Lugar: Universidad de Valencia (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte)
Duración: 2 horas
Público: Alumnos de 4º Curso de la asignatura Actividad Física y Salud

2010 Tema: Seminario Actividad Física y Salud "Preparación física"
Lugar: Polideportivo de Almussafes
Duración: 2 horas
Público: Público en general (Mes del Deporte)

2009 Tema: "Salud, Bienestar y Actividad Física"
Lugar: Essential Woman (Centro wellness)
Duración: 2 horas
Público: Público en general

4. ARTICULOS PUBLICADOS:

Múltiples artículos internacionales actualmente en revisión

1.
AUTORES: Colado JC, García-Massó X, Travis Triplett N, Flandez J, **Borreani S**, Tella V.
TÍTULO: Concurrent Validation of the OMNI-Resistance Exercise Scale of Perceived Exertion with Thera-Band® Resistance Bands.
REVISTA: J Strength Cond Res 2011 Dec 28. [Epub ahead of print]
FACTOR DE IMPACTO (JCR): 1,848

5. POSTERS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS:

1.
AUTORES: Colado JC, **Borreani S**, Pinto SS
TÍTULO: Obesity & Aquatic Physical Conditioning
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia y capítulo de libro
CONGRESO: 2012 International Aquatic Fitness Conference
ORGANIZADOR: Aquatic Exercise association
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 14 al 19 de Mayo de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Aquatic Therapy & Rehab Institute, Inc. www.atri.org
ISBN: Por definir

2.
AUTORES: Colado JC, Pinto SS, **Borreani S**
TÍTULO: Osteoporosis & Sarcopenia: Falls and Aquatic Physical Conditioning
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Ponencia y capítulo de libro
CONGRESO: 2012 International Aquatic Fitness Conference
ORGANIZADOR: Aquatic Exercise association
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 14 al 19 de Mayo de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Aquatic Therapy & Rehab Institute, Inc. www.atri.org
ISBN: Por definir

3.
AUTORES: **Borreani S**, Moya D, Martin J, Calatayud J, Martin F, Colado JC
TÍTULO: Core muscle activation during aquatic resistance exercise performed with different devices
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: 2012 International Aquatic Fitness Conference
ORGANIZADOR: Aquatic Exercise association
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 14 al 19 de Mayo de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Aquatic Therapy & Rehab Institute, Inc. www.atri.org
ISBN: Por definir

4.
AUTORES: Brasil R, Pinto S, **Borreani S**, Bagatini N, Senra C, Colado JC
TÍTULO: Correlation between borg 6-20 rpe and brasil scales during water cycling maximal protocol
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: 2012 International Aquatic Fitness Conference
ORGANIZADOR: Aquatic Exercise association
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 14 al 19 de Mayo de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Aquatic Therapy & Rehab Institute, Inc. www.atri.org
ISBN: Por definir

5.
AUTORES: **Borreani S**, Colado JC, Furio J, Martin F, Benavent J, Madera X
TÍTULO: Upper extremity and core muscle activation during an aquatic resistance exercise performed at different depths.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM 59th Annual Meeting y 3rd World Congress on Exercise is Medicine
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: San Francisco, California (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 29 de Mayo al 2 de Junio de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Medicine & Science in Sports and Exercise. 2012; 44(5)
ISSN: 0195-9131

6.
AUTORES: Martin J, **Borreani S**, Colado JC, Calatayud J, Martin F, Alves J
TÍTULO: Progression of core muscle activation during the performance of exercises with different types of stability.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM 59th Annual Meeting y 3rd World Congress on Exercise is Medicine
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: San Francisco, California (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 29 de Mayo al 2 de Junio de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Medicine & Science in Sports and Exercise. 2012; 44(5)
ISSN: 0195-9131

7.
AUTORES: Martin F, **Borreani S**, Alves J, Colado JC, Tella V, Martin J
TÍTULO: Lumbopelvic muscular activation during push-ups performed under different unstable surfaces.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM 59th Annual Meeting y 3rd World Congress on Exercise is Medicine
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: San Francisco, California (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 29 de Mayo al 2 de Junio de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Medicine & Science in Sports and Exercise. 2012; 44(5)
ISSN: 0195-9131

8.
AUTORES: Tella, V, Martin J, **Borreani S**, Colado JC, Martin F, Alves J.
TÍTULO: Progression of ankle muscle activation performing exercises with different types of body stability.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM 59th Annual Meeting y 3rd World Congress on Exercise is Medicine
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: San Francisco, California (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 29 de Mayo al 2 de Junio de 2012
RESEARCH PROCEEDING: Medicine & Science in Sports and Exercise. 2012; 44(5)
ISSN: 0195-9131

9.
AUTORES: Colado JC, Travis Triplett N, Garcia-Masso X, **Borreani S**, Benavent J, Tella V.
TÍTULO: Monitoring intensity during elastic band resistance exercises using the Omni-res scale
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM 58th Annual Meeting y 2nd World Congress on Exercise is Medicine
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: Denver, Colorado (Estados Unidos de América)

FECHA: Del 31 de Mayo al 4 de Junio de 2011
RESEARCH PROCEEDING: Medicine & Science in Sports and Exercise. 2011; 43(5)Suppl:279
ISSN: 0195-9131

10.
AUTORES: Peris E, Roselló A, **Borreani S**, Colado JC, García-Massó X
TÍTULO: Criterios de seguridad para la prescripción de ejercicios de fuerza. Una revisión para la articulación glenohumeral
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación oral
CONGRESO: II Jornadas de Fisioterapia en lesiones del Sistema Músculo esquelético: Miembro Superior
ORGANIZADOR: Universidad de Valencia, Escola Universitaria de Fisioterapia
LUGAR: Valencia
FECHA: Abril 2011

11.
AUTORES: **Borreani S**, Colado JC, García-Massó X, Furio J
TÍTULO: Efectos de diferentes recursos materiales para la mejora de la capacidad funcional en la mujer posmenopáusica
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Comunicación oral (PREMIO A MEJOR COMUNICACIÓN)
CONGRESO: Cátedra Ciudad 2011: Deporte, Universidad y Cuidad
ORGANIZADOR: Universidad de Valencia
LUGAR: Valencia
FECHA: Enero 2011

12.
AUTORES: Colado J.C., García-Massó X., Travis N., Moya-Najera D., **Borreani S**., Lizandra J., Blanes R.
TÍTULO: Comparison of the vertical ground forces during one and two leg squat jump in the aquatic medium and dry land.
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: ACSM Annual Meeting
ORGANIZADOR: ACSM
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 2 al 5 de Junio de 2010

13.
AUTORES: Colado J.C., Pellicer M., García-Massó X., Salva P., **Borreani S**., Lucas A.G.
TÍTULO: Differences in the muscular activation in resistance exercises performed in water vs dry land
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: 2010 International Aquatic Fitness Conference
ORGANIZADOR: Aquatic Exercise association
LUGAR: Baltimore, Maryland (Estados Unidos de América)
FECHA: Del 20 al 24 de Abril de 2010
RESEARCH PROCEEDING: Aquatic Therapy & Rehab Institute, Inc. www.atri.org
ISBN: 978- 1-889959-43-X

14.
AUTORES: Pellicer M., Colado J.C., García-Massó X., **Borreani S**., Lizandra J., Blanes R.
TÍTULO: Valoración de las fuerzas de impacto durante la ejecución de flexiones pliométricas
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: I Congreso de Ciencias de Apoyo al rendimiento deportivo
ORGANIZADOR: Consell Valenciá del Esport y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia
LUGAR: Valencia
FECHA: Del 26 al 28 de Noviembre de 2009

15.
AUTORES: García-Massó X., Colado J.C., Gonzaléz L.M., Lizandra J., **Borreani S**., Lucas A.G.
TÍTULO: Activación bioeléctrica del pectoral mayor durante la realización de flexiones pliométricas
TIPO DE PARTICIPACIÓN: Póster
CONGRESO: I Congreso de Ciencias de Apoyo al rendimiento deportivo
ORGANIZADOR: Consell Valenciá del Esport y la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia
LUGAR: Valencia
FECHA: Del 26 al 28 de Noviembre de 2009